ARE YOU VACCINATED FOR

Hepatitis B

WE ARE

Hepatitis B kills more people then
Swine flue and HIV

प्रथमा

Let's Prevent Hepatitis-B Infection by Vaccination

HEPATITIS B

Hepatitis B is an infection of virus that attacks liver. Hepatitis is a general name for inflammation of the liver. It is caused by the hepatitis B virus (HBV). Liver is an important and largest organ of the body. It performs many vital functions. It processes food, filters out drugs and poisons, and stores vitamins, minerals, and sugars.
Approximately 8% of world's population i.e., 200 Crore people carry HBV infection. Every year 1 million people die from HBV related chronic liver disease including liver cancer. About 4 Crore HBsAg carriers are found in India and roughly 1 Lac die every year. More dangerous than Swine Flue & HIV.

CAUGHT UNAWARE

HBV virus is found in the blood and body fluids of infected people. It could stay dormant for months together. A very sturdy virus it can even live in dry blood stains for several days. One can easily contract this deadly virus from infected person by unprotected sex, blood transfusion, transferred to child from mother during delivery. It can also spread through re-used or un-sterilized razor or scissor at home or saloons, body piercing, tattoo, toothbrushes, un-sterilized needles used by infected person. So it can catch you unaware.

PREVENT IT.

You can prevent Hepatitis B by vaccination. The vaccine is administered in a series of 3 injections given over 6 months. 1st dose-on day 1; 2nd dose after 1 month and 3rd dose after 6 months followed by booster dose after 5 years of 1st dose. Remember, if you fail to take 2nd dose in time, you have to start from 1st dose again. So do not neglect your health. Protection from HBV will only be available after completing 3 doses.

JUST DO THIS

- **GET VACCINATED AGAINST HBV.**
- Infants born to HBV infected mothers should be given Hepatitis B vaccine and HBV immunoglobulin (HBIg) on the day of birth.
- Practice safe sex, including the use of latex condoms and barriers.
- Do not share needles to inject drugs. Always ensure using disposable syringe and needle from reputed suppliers.
- When you visit tattooist, piercer, and acupuncturist insist use of new needles.
- When you visit barbers and manicurist ensure the tools are disinfected or use only disposable, single use items.
- At home, do not share personal items such as razors, toothbrushes, nail files, or pierced ear rings.

YOU ARE LUCKY

Prathama cares for all its blood donor friends. Prathama launched "Hepatitis B Vaccination Program". If you are a regular blood donor ask for Free Hepatitis B Vaccination. It is Free for regular 5 times & above Blood donors.
The service is provided at a nominal cost of Rs.50/dose to other regular Blood Donors & their family members.

So Hurry…Call Now 9879608641/42

ચાલો રસીકરણ દ્વારા ઝેરીકમળો (હિપેટાઈટીસ-બી) સામે રક્ષણ મેળવીએ

ઝેરીકમળો (હિપેટાઈટીસ–બી)

હિપેટાઈટીસ – બી વિશ્વભરમાં વ્યાપેલો સૌથી ભયંકર ચેપી રોગ છે. હિપેટાઈટીસ – બી ના વાયરસ લીવર પર હુમલો કરીને નુકશાન પહોંચાડે છે. જેના કારણે લીવર પર સોજો આવે છે. જેના માટે હિપેટાઈટીસ – બી વાયરસ કારણભૂત છે. લીવર એ આપણા શરીરનું અગત્યનું અંગ છે. જે શરીરના અગત્યના કાર્યો માટે મદદરૂપ છે. જેનું મુખ્ય કાર્ય ખોરાકને પચાવવાનું , શરીરમાં રહેલા હાનિકારક તત્વો (જેવા કે ડ્રગ્સ એન્ડ પોઈઝન)ને દુર કરવાનું છે. તદઉપરાંત શરીરમાં વિટામીન્સ, ખનીજતત્વ અને ગ્લુકોઝનું સંગ્રહ કરવાનું છે.

વિશ્વભરમાં આશરે ૮% વ્યક્તિઓ એટલે કે ૨૦૦ કરોડથી પણ વધુ લોકો હિપેટાઈટીસ બી વાયરસના ભોગ (શિકાર) બન્યા છે. દર વર્ષે આશરે ૧૦ લાખ વ્યક્તિઓ લીવર સંબંધિત બિમારી તથા લીવર કેન્સરના કારણે મૃત્યુ પામે છે. આંકડાકીય માહિતી મુજબ ભારતમાં ૪ કરોડ વ્યક્તિઓ હિપેટાઈટીસ બી વાયરસ નો ભોગ બન્યા છે. જેમાંથી ૧ લાખ વ્યક્તિઓ દર વર્ષે મૃત્યુ પામે છે. હિપેટાઈટીસ બી વાયરસ ઝડપતી પ્રસરી રહ્યો છે. જે સ્વાઈન ફ્લુ અને એચ.આઈ.વી. કરતા પણ વધુ ખતરનાક છે.

અજાણતા પણ તમે હિપેટાઈટીસ બી ના સકંજામાં આવી શકો છો.

હિપેટાઈટીસ બી ખુબ સરળતાથી ફેલાતો વાયરસ છે. હિપેટાઈટીસ બી વાયરસ ચેપગ્રસ્ત વ્યક્તિના શરીરના લોહીમાં તથા અન્ય પ્રવાહી તત્વોમાં જોવા મળે છે. જે મહિનાઓ સુધી નિષ્ક્રીય અવસ્થામાં રહેતા હોય છે.જે સુકાઈ ગયેલા રક્તમાં પણ કેટલાક સમય સુધી જોવા મળે છે. હિપેટાઈટીસ બી થયેલ વ્યક્તિ સાથે અસુરક્ષિત જાતિય સંબંધ બાંધવાથી તથા તેનું રક્ત અન્ય વ્યક્તિને ચઢાવવાથી જે તે વ્યક્તિને હિપેટાઈટીસનો ચેપ સરળતાથી લાગે છે. હિપેટાઈટીસ બી થયેલ ગર્ભસ્થ માતા દ્વારા ગર્ભસ્થ શીશુને હીપેટાઈટીસ બી નો ચેપ લાગે છે. હિપેટાઈટીસ બી થયેલ વ્યક્તિએ ઉપયોગમાં લીધેલ વસ્તુઓનો ઉપયોગ કરવાથી પણ હિપેટાઈટીસ બી થાય છે. જેમ કે જંતુરહિત ન કરેલ હોય તેવા દાઢી કરવા માટેના સાધનો ,કાતર, કાન વિંધવા માટેના સાધન, ટુથ બ્રશ, છુંદણા માટેના સાધનો વગેરેનો ઉપયોગ કરવાથી. એટલે કે અજાણતા પણ ગમે ત્યારે ચેપ લાગી શકે છે.

ચાલો હિપેટાઈટીસ બી સામે રક્ષણ મેળવીએ

રોગગ્રસ્ત વ્યક્તિમાંથી સામાન્ય વ્યક્તિના શરીરમાં પ્રવેશતા હિપેટાઈટીસ બી ના વાયરસને પ્રસરતો અટકાવી શકાય છે. જે માટે હિપેટાઈટીસ બી ની રસી એ જ એક માત્ર ઉપાય છે. જે માટે છ મહિનામાં ત્રણ વાર રસી માટેના ઈંજેક્શન લેવાના હોય છે. રસીકરણના તબક્કાને ત્રણ ભાગમાં વહેંચી લેવામાં આવ્યુ છે. જેમાં પહેલો ડોઝ – પ્રથમ દિવસે, બીજો ડોઝ – એક મહિના પછી તુરંત જ. ત્રીજો ડોઝ –છ મહિના પુર્ણ થતાની સાથે જ. બુસ્ટર ડોઝ પ્રથમ ડોઝ મુક્યાના પાંચમા વર્ષે લેવાનો હોય છે. જરૂર યાદ રાખો, જો તમે બીજો ડોઝ જે તે ચોક્કસ તારીખ/સમયે લેવાનું ચુકી જશો તો તમારે ફરીથી પહેલો ડોઝ લઈને નવેસરથી શરુઆત કરવી પડશે. જેથી કરીને તમે તમારા સ્વાસ્થ્યની અવગણના ના કરતા. ચોક્કસ તારીખ / સમયે રસી લેવાનું ના ચુકતા. હિપેટાઈટીસ બી સામે રક્ષણ મેળવવા માટે ત્રણ ડોઝ પુરા કરવા આવશ્યક અને અનિવાર્ય છે.

આટલુ જરુર કરો

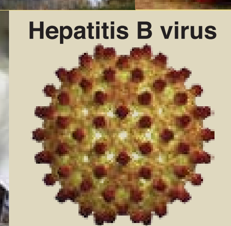
૧. હિપેટાઈટીસ બી સામે રક્ષણ આપતી રસી લો.
૨. હિપેટાઈટીસ બી રોગગ્રસ્ત માતાના બાળકને જન્મતાની સાથે જ હિપેટાઈટીસ બી તથા એચ.બી.વી. ઈમ્યુનોગ્લોબ્યુલીન (એચ.બી.આઈ.જી) ની રસી આપવી.
૩. સલામત જાતિય સંબંધ માટે કોન્ડમ્સ તથા ગર્ભ નિરોધક સાધનોનો ઉપયોગ કરો.
૪. જંતુરહિત કરવામાં ન આવેલ સીરીંજ તથા સોયનો ઉપયોગ કરવાનું ટાળો. દરેક વ્યક્તિ માટે નવી સોંય તથા સીરીંજનો ઉપયોગ હિતાવહ છે.
૫. છુંદણા વિંધાવતી વખતે, એક્યુપંક્ચર તથા કાન વિંધાવતી વખતે નવી સોંય તથા સાધનોનો ઉપયોગ કરવામાં આવે છે કે નહિ તેની ખાતરી કરો.
૬. વાળંદ તથા બ્યુટીપાર્લરમાં રોગમુક્ત કર્યા ન હોય તેવા સાધનો વાપરવા ન જોઈએ. વારંવાર ઉપયોગમાં લેવાતી હોય તેવી વસ્તુઓ દરેક ગ્રાહક માટે રોગમુક્ત કર્યા પછી અથવા નવા વાપરવામાં આવે છે કે નહિ તેની ખાતરી કરો.
૭. વ્યક્તિગત ઉપયોગમાં આવતી વસ્તુઓ જેમાં રેઝર, ટુથબ્રશ, નેઈલ કટર, કાનને વિંધવા માટેના સાધનોની આપ લે ન કરવી જોઈએ.

આપ ભાગ્યશાળી છો

પ્રથમા તેના રક્તદાતાઓની કાળજી લેવા માટે તત્પર છે. પ્રથમા દ્વારા હીપેટાઈટીસ બી રસીકરણ કાર્યક્રમની શરુઆત કરવામાં આવી છે. જો તમે પ્રથમાના નિયમિત રક્તદાતા હોવ તો મફત હીપેટાઈટીસ બી રસીકરણ માટે અચુક પુછો. પાંચવાર કે તેથી વધુ વાર કરેલ રક્તદાતાઓ માટે વિનામુલ્યે હિપેટાઈટીસ બી રસી આપવામાં આવે છે.
અન્ય રક્તદાતાઓ તથા તેમના કુટુંબીજનોને નજીવી કિંમત એટલે કે માત્ર ૫૦ રુપિયામાં જ હીપેટાઈટીસ બી ની રસી આપવામાં આવે છે.

ઉપરોક્ત કાર્યક્રમમાં જોડાવા માટે અચુક સંપર્ક કરો. ફોન નં. – ૯૮૭૯૯ ૦૮૬૪૧/૯૮૭૯૯ ૦૮૬૪૨

Donate blood at India's largest & the most modern blood centre...



ઉપરોક્ત કાર્યક્રમમાં જોડાવા માટે અચુક સંપર્ક કરો. ફોન નં. – ૯૮૭૯૬ ૦૮૬૪૧/૯૮૭૯૬ ૦૮૬૪૨

प्रथमा

PRATHAMA BLOOD CENTRE

ADVANCED TRANSFUSION MEDICINE RESEARCH FOUNDATION

Dr. C.V.Raman Marg, B/h. Jivraj Mehta Hospital Vasna, Ahmedabad-380 007, Gujarat, India.
E-mail : prathama@prathama.org, Website : www.prathama.org
Phone : +91-79-26600101, Fax : +91-79-26611850”