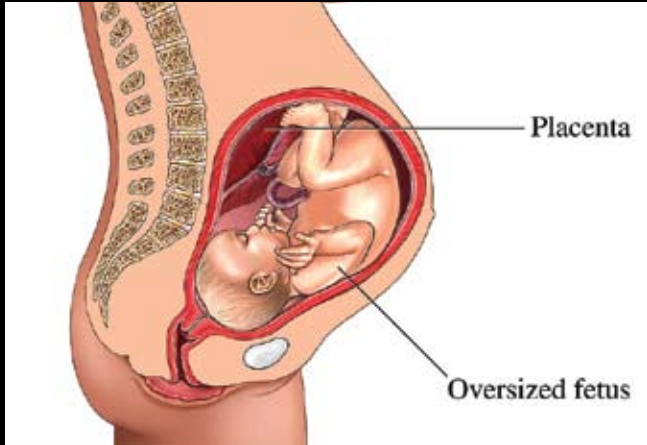


આપણાં રોજિંદા જીવનમાં અજાણતાં જ એવી કેટલીક ટેવો અને પ્રવૃત્તિઓ થતી હોય છે કે તેનાથી એઈડસ, હીપેટાઈટીસ અને સિડીલીસ જેવા રોગો થવાની શક્યતાઓ ઉભી થાય છે. આને આપણે સાદા શબ્દોમાં અસલામત વર્તન તરીકે ઓળખાવી શકીએ. આપણાં દેશના લાખો નાગરિકો માત્ર જાણકારીના અભાવે અને પૂરતી સમજણ ન મળવાથી તેમના જીવનને જોખમમાં મૂકે છે. આ રોગો રોપી હોવાથી એવો પણ ભય રહે છે કે પરિવારના બીજા સભ્યો તેનો ભોગ બની જાય. આજે આ પરિપત્ર દ્વારા આ વિષયમાં જરૂરી અને ઉપયોગી જાણકારી મેળવીએ.



અસલામતિભર્યું વર્તન :

૧. ચોક્કસ સાવચેતી વગરનું જાતીય જીવન (સંભોગ)
૨. લગ્નજીવન ઉપરાંત બહારનું જાતીય જીવન
૩. નસોની અંદર અપાતા ઈન્જેક્શન માટે પહેલા વપરાયેલી સોયનો ઉપયોગ.
૪. બીજી વ્યક્તિનાં અંગત વપરાશના સાધનોનો ઉપયોગ. દા.ત. દુથબ્રશ, દાઢી કરવાના સાધનો (બ્લેડ, રેઝર), ઉલીયું વગેરે.
૫. અસલામત , અસુરક્ષિત લોહી વ્યક્તિને ચટાવવું.
૬. ચોક્કસ અને જાગૃતિ ન રાખવા.

ઉપર જણાવેલ વર્તન અજાણતાં થતા હોય છે પરંતુ તેને કારણે જ તો લોકો ઘાતક રોગોનો શિકાર બની જાય છે. અને આ રોગો પણ કેવા ! એચ.આઈ.વી. - ૧ અને ૨, હિપેટાઈટીસ બી અને સી, સિડીલીસ જેવા મોટા મોટા નામ તેવા જ ખતરનાક અને રોપી પણ ખરા જ .