

૫. ખૂબ અસલામતિ રહેલી છે

જો તમે અન્ય વ્યક્તિના લોહી / શરીરના પ્રવાહીના સંપર્કમાં આવ્યા હો.

જો તમારી માતાને હિપેટાઈટીસ બી, સી અથવા એચ.આઈ.વી. થયો હોય.

જો તમે ચેપી વ્યક્તિ સાથે જાતીય જીવન માણ્યું હોય.

જો તમે અસુરક્ષિત સોંચથી ચામડી ઉપર ટેટુ અથવા કાન, નાક વિંધ્યાવ્યા હોય તો.

જો તમે વાપરેલી સોંચ ફરી વાપરી હોય.

જો તમે બીજાના ટુથબ્રશ અને રેઝર વાપરતા હો.

જો તમે માદક દ્રવ્યો માટે સોંચ કે સીરીંજ વાપરતા હો.

લગ્નેતર બહારના અસલામત શારિરિક સંબંધથી.

તમે પૂર્ણ સલામત છો

જ્યારે તમે હસ્તધુનન કે ભેટો છો.

તમે ટોયલેટ સીટ કે ટુવાલ બીજાના વાપરો છો.

જ્યારે તમે લેટેક્સ કોન્ડોમ યથાયોગ્ય અને સતત વાપરો છો.

જ્યારે તમારો જાતીય જીવનનો સાથી એક જ હોય અને વિશ્વાસુ હોય.

જ્યારે તમે પ્રમાણભૂત સેન્ટરમાંથી જ લોહી લો છો.

જો તમે અને તમારા જીવનસાથી એકબીજાને વફાદાર અને વિશ્વાસપાત્ર હોવ.

સાવચેતીના પગલા

જે તમને ચેપ હોય તો લોહી, શરીરના અંગો, અન્ય ટીશ્યુ કે વીર્યદાન કરશો નહીં.

અનેક સાથે જાતીય સંબંધ ના રાખશો.

ટુથબ્રશ અને રેઝર તમારૂં જ વાપરજો.

ચામડી પર પડેલા કાપા અને ઘા ટાંકેલા રાખજો.

હિપેટાઈટીસ બી ની રસી પરિવારના બધા જ સભ્યોને અપાવો.

લોહી લેતા પહેલા તેની ચોકસાઈ કરો.

માદક દ્રવ્યોના વ્યસનથી દૂર રહો.

હંમેશા પુનઃવાપરી ન શકાય તેવી જ સોંચ કે સીરીંજ વાપરો.

ચેપી રોગ અંગે હંમેશા તમારા શરીરની તપાસ કરાવતા રહો.